Segun psicologo Jeffray Feliciana di Respaldo:

'No solamente marihuana ta un 'gateway drug'

ORANJESTAD – Psicologo Dr. Jeffray Feliciana di Respaldo a declara na Bon Dia Aruba cu nan ta bin hayando tur sorto di pashent, entre nan muchanan cu ta uza droga.

E casonan di hobennan cu mester di ayudo profesional di psicologo y/of psikiatra ta relaciona cu consumo di droga y problema cu nan famia. Feliciana a laga sa cu normalmente e dos factor aki ta bay hunto. "Pasobra ora cu e ta uza e droganan, e ta un manera cu e por sali di su situacion," el a declara.

Pa e echo cu un hoben tin problema cu su famia of amigonan, nan ta haci uzo di droga pa sinti nan mes miho, y esun cu generalmente nan ta uza ta marihuana of cannabis. Feliciana ta señala cu e droga mas comun cerca e muchanan ta marihuana, pero tambe alcohol y pildonan.

E profesional aki ta mira cu marihuana riba su mes no ta un 'gate way drug' su so. Ya cu e por ta alcohol tambe, y consumo di alcohol cerca nos muchanan ta halto na Aruba, manera fundacion FADA a yega di señala den pasado. Alcohol por bira un porta pa bay den droga mas pisa. E mucha



por cuminsa cu un cerbes pa sinti miho. Pero despues e ta sigui subi pa 5 cerbes, un shot di whisky, despues cuater y sigui subi keto bay. "Ora bo ta bebe un bolter di whisky y bo no ta sinti e mesun sentimento, e ora bo ta cuminsa pensa pa uza algo otro mas fuerte...," el a declara.

Agresividad

Investigacion ta indica cu hendenan diagnostica cu schizofrenia of otro problema di salud mental, no necesariamente mester ta un persona agresivo. Pues dificilmente lo por relaciona agresividad cu salud mental. Mas bien ta trata di comportacion di hende mes, con por trata otro hende cu respet.

Tambe nan ta traha cu e adictonan cu ta biba ariba caya, y tambe personanan cu ta hiba un bida normal cu tin un famia y trabou. Nan por yuda di diferente manera, nan ta yuda con pa maneha agresividad, con papia miho cu ser keri of esunnan rond di nan, etc.

Tambe Feliciana a papia tocante salud mental. Enfermedad mental ta duna cierto señal, manera si bo no por gusta algo cu antes bo tabata haci cu placer. Sino bo kier bay cas drumi of bo no ta independiente , anshamento, bo no por keda keto, depresion, etc. Nan ta señal cu ta duna bo un alerta cu eventualmente bo ta un tiki depresivo. E concepto di salud mental a bira uno amplio actualmente, unda ta tene na cuenta diferente dificultad.

Sociedad Medico Mericano y Sociedad Psicologico Mericano ta categorisa salud mental como algo organico, y cu mester atende cu un profesional riba e tereno aki. E ta conseha cu esunnan cu ta pasando di un fase dificil cu ta afecta salud mental panan keda hunto cu famia y amigonan cu tin confiansa y papia cu nan.

Tambe ta bon pa distrae bo mes, wak pelicula, haci deporte y recrea den naturalesa. Nunca ta laat pa busca ayudo di un psikiatra, y si ta necesario, di un psicologo. E ta aclaria cu e psicologo no ta solamente pa e hendenan cu ta biba riba caya y cu ta uza droga. Of un persona schizofrenico cu ta papia cu su mes, etc.

Un psicologo ta un profesional cu por scucha bo tambe y bin cu un psicoterapia. Tin pashent –depende di nan situacion individual- e por tarda 4 pa 6 luna pa sali for di nan situacion. Si e situacion di e pashent tin di haber cu algun trauma, e por tarda mas.

Mirando tur esaki, por conclui cu mester pone mas atencion riba nos salud mental, con pa maneha emocion, y busca maneranan pa anda cu situacionnan dificil di un forma saludabel.